

# KAM PO POMOČ ?

## TELEFONI ZA POMOČ V STISKI

TOM – za otroke in mladostnike

116 111

SAMARIJAN-zaupni telefon

116 123 (24 ur)

SOS telefon (ženske, otroci, nasilje)

080 11 55

(od 12.00 -22.00, med vikendi od 18.00)

DNK- Društvo za nenasilno komunikacijo

01 43 44 822, 031 770 120 (od 8.00 do 16.00)

Klic v DUŠEVNI STISKI

01 520 99 00 (med 19.00-7.00 uro)

ŽENSKA SVETOVALNICA-krizni center

031 233 211

ŠKOFIJSKA KARITAS-osebe v duševni stiski

031 021 406 (od 9.00 do 16.00)

## SPOŠTOVANI STARŠI IN UČENCI OŠ DRAVLJE!

Znašli smo se v času, ki v nas zbuja negotovost, strah, ter poraja takšne in drugačne stiske. Ker bi vam radi pomagali smo za vas zbrali kontakte, kamor se lahko obrnete po pomoč.

Tudi svetovalni delavki na šoli vam bova radi pomagali s pogovorom, svetovanjem, usmeritvijo na ustrezno organizacijo...

Posebej bova veseli, če se javite učenci pa čeprav bi želeli samo poklepetati.

Dosegljivi sva na e-pošti:

[nada.liplin@quest.arnes.si](mailto:nada.liplin@quest.arnes.si)

[katarina.kotnik@quest.arnes.si](mailto:katarina.kotnik@quest.arnes.si)

ter na telefonskih številkah:

Nada Liplin – 040 690 656

Katarina Kotnik Ivačič – 031 255 138

(od ponedeljka do petka od 9.00 do 13.00 ure)

## MATERIALNA POMOČ

ŠKOFIJSKA KARITAS Ljubljana

051 693 322 (od 9.00 do 16.00)

RDEČI KRIŽ Ljubljana

040 788 698 (vsak dan 8.00-14.00)

ZVEZA PRIJATELJEV MLADINE  
Moste Polje

080 205 70 16

**CENTER ZA SOCIALNO DELO  
LJUBLJANA, ENOTA LJUBLJANA  
ŠIŠKA**

01 58 39 800

**MATERINSKI DOM**

Materinski dom Ljubljana

01 283 37 45, 051 422 024

Zavod Pelikan Karitas- Materinski  
dom Ljubljana

01 366 77 21

**SPLET**

- <https://www.e-tom.si/stopi-v-stik/>

(TOM spletna klepetalnica)

- [www.tosemjaz.net](http://www.tosemjaz.net)

(za otroke in mladostnike)

- <http://med.over.net/forum/>

**SVETOVALNI CENTER ZA  
OTROKE, MLADOSTNIKE IN  
STARŠE, LJUBLJANA**

[https://www.scoms-  
lj.si/files/Govorilne%20ure-novo1-  
85.pdf](https://www.scoms-lj.si/files/Govorilne%20ure-novo1-85.pdf)

01 5837 535

(na tej povezavi je objavljen urnik  
govorilnih ur strokovnjakov, ki imajo  
že v obravnavi posameznega  
otroka)

**MISSS**

[jematjaz@misss.org](mailto:jematjaz@misss.org)

**ZGODBICA O HUDOBNEM  
ZMAJU KORONARJU**

[http://www.dps.si/wp-  
content/uploads/2020/03/O-  
HUDOBNEM-ZMAJU-  
KORONARJU.pdf](http://www.dps.si/wp-content/uploads/2020/03/O-HUDOBNEM-ZMAJU-KORONARJU.pdf)

POLICIJA -113

REŠEVALCI – 112

DEŽURNI EPIDEMOLOG  
(splošne informacije)

031 646 617, 031 619 118

**Big Hug**



Zbrali in uredili:

Katarina K. Ivačič in Nada Liplin,

OŠ Dravlje